



VITALITEIT



Productinformatie

Health Checks

Context

Health Checks geven deelnemers inzicht in hun gezondheid en fitheid, afgezet tegen een aantal BRAVO-aspecten(*). Daarnaast wordt een beeld verkregen de van mentale en fysieke gezondheid van de medewerkerpopulatie in algemene zin. (*). De onderzoeken helpen bij het creëren van bewustzijn over het belang van vitaliteit. Met de indicaties uit de onderzoeken, kan een gezondheidsprogramma worden vorm gegeven. Uiteraard is het eveneens mogelijk om in een serie Health Checks enkele relevante (werk)omgevingsfactoren te beoordelen, zoals blootstelling aan: geluid en/of fysieke belasting.

Health Checks door ZKH Advies

De professionals van ZKH Advies hebben ruime ervaring met het uitvoeren van Health Checks. Wij voeren de onderzoeken veelal uit op locatie van de klant. Het programma is op maat in te vullen en bestaat in de regel uit een vragenlijst, lichamelijk onderzoek, enkele tests en een gesprek met een bedrijfsarts. Een voorbeeld van de samenstelling van het onderzoek:

- Lengte / Gewicht
- Gezichtsvermogen
- Gehooronderzoek
- Pols / Bloeddruk
- Algehele Check-up
- Longfunctie
- Bloedonderzoek
- Urine onderzoek
- Hartimpje

De individuele uitkomsten uit de onderzoeken worden gerapporteerd aan de deelnemers. Overall resultaten worden, in geanonimiseerde vorm, gerapporteerd aan de opdrachtgever. Aan de hand van de uitkomsten wordt een vervolgtraject vorm gegeven. Dit kan een individueel interventietraject zijn, een collectieve training of een gecombineerde vorm aannemen. Dit levert een aantoonbare verbetering van inzetbaarheid van uw medewerkers op



VITALITEIT



ARBO/GEZONDHEID



ONTWIKKELING

Vervolg Health Checks

Ter ondersteuning van het Health Check Programma wordt ruimschoots aandacht besteed aan het enthousiasmeren en informeren van medewerkers over inhoud/vorm/privacy-aspecten.

Uw investering

Een investering in ZKH Advies, is een investering in duurzame inzetbaarheid van uw mensen. Bovendien hanteert ZKH Advies geen administratie- of aansluitkosten en factureert op nacalculatie. U wordt op deze manier uitsluitend belast voor de diensten die zijn overeengekomen en afgenomen.

(*) BRAVO: Bewegen / (niet) Roken / (minder) Alcohol / Voeding / Ontspanning



VITALITEIT



ARBO/GEZONDHEID



ONTWIKKELING