



---

## **Het Gezondheidsprogramma van Nayak Aircraft Services**

**Nayak Aircraft Services is de grootste onafhankelijke organisatie gespecialiseerd in technisch onderhoud van vliegtuigen op Schiphol. Nayak heeft zo'n 250 medewerkers. Naast het bestaande ARBO- en verzuimbeleid wilde de afdeling HR meer nadruk leggen op de gezondheid en vitaliteit van medewerkers. ZKH Advies ondersteunt hierbij:**

***"We geloven dat gezondheidsmanagement bijdraagt aan gemotiveerder personeel, een verhoogde productiviteit en een gezonde bedrijfscultuur."***

Martijn Wessel (HR Manager Nayak) en Wendy Buijs (HR Officer Nayak) namen het initiatief voor de ontwikkeling van een gezondheidsprogramma. "Nayak is erg betrokken bij haar medewerkers, maar we kwamen tot het inzicht dat er te weinig werd bijgedragen aan gezondheid en vitaliteit. We wilden graag een Gezondheidsprogramma op maat en hebben ZKH Advies gevraagd om ons daarbij te helpen," vertelt Wendy Buijs. "Er was gelijk goede samenwerking en een klik met Jan Willem Bandwacht."

### **Gezondheidsweek zeer succesvolle kick-off**

Wendy: "In april 2010 zijn we gestart met de Gezondheidsweek als kick-off van het Gezondheidsprogramma en het thema gezondheidsmanagement. De week was een succes. Met behulp van een communicatiecampagne hebben we medewerkers gemotiveerd om mee te doen aan verschillende activiteiten op het gebied van Bewegen, (niet) Roken, (matig gebruik van) Alcohol, Voeding en Ontspanning. Zo was er fruit in de kantine, werden stoelmassages gegeven en waren er workshops over gezond koken. Dit werd erg gewaardeerd door onze collega's. Er werd veel over gepraat, het leefde onder het personeel. En dat was natuurlijk de bedoeling! Met reacties als: 'Goh misschien moet ik toch ook eens naar de sportschool', hebben wij een groot deel van ons doel bereikt."

### **Healthchecks**

"Sommige medewerkers dachten dat het thema gezondheid een eendagsvlieg binnen Nayak zou zijn", vertelt Wendy, "maar dat was natuurlijk niet de insteek van het Gezondheidsprogramma. Naast de gezondheidsweek zijn we in mei 2010 gestart met het organiseren van Health Checks. Ongeveer negentig collega's hebben deelgenomen aan deze gezondheidstest. Zij kregen advies op maat en zo nodig een doorverwijzing naar bijvoorbeeld een dokter of opticien. Medewerkers die zich in de zogenaamde kritieke fase bevonden, bijvoorbeeld bij ernstig overgewicht of slaapproblemen, werd een lifestylecoach geboden."

### **Draagvlak in alle lagen van de organisatie**

Om het Gezondheidsprogramma nog meer vorm te geven, is in september 2010 een projectgroep opgericht. "Met Jan Willem als projectleider en medewerkers uit verschillende lagen van Nayak vormen we een groep met brede vertegenwoordiging uit de organisatie. Hiermee creëren we al draagvlak voor activiteiten die we voor het Gezondheidsprogramma van komend jaar verzinnen."

### **Een prettige samenwerking**

"ZKH Advies heeft heel veel voor ons gedaan. Jan Willem heeft de plannen, in samenwerking met mij en Martijn, geïntroduceerd in de organisatie, de projectgroep opgezet, is projectleider, verzorgt alle rapportages en maakt besluiten- en actielijsten."



ZKH Advies heeft vooral de adviesrol opgepakt, maar Jan Willem bedenkt ook veel activiteiten. De samenwerking is super. Martijn en ik zijn heel enthousiast over het project. Ik heb veel geleerd van Jan Willem en ik ben zelf ook helemaal in het onderwerp gedoken. Het is leuk om te zien dat het steeds meer begint te leven in de verschillende lagen van de organisatie. Er is geen twijfel over mogelijk dat we in 2011 doorgaan met het project, en als het aan mij ligt ook in 2012!"

### **Toekomstplannen**

"We willen in de toekomst nog meer inzetten op duurzame inzetbaarheid en ontwikkeling van onze medewerkers maar concrete plannen zijn er nog niet. We gaan wel een loopbaanbeleid opzetten. Hieraan kan ook het vervolg van het Gezondheidsprogramma gekoppeld worden."



Wendy Buijs, HR Officer bij Nayak Aircraft Services

### **Wendy over de samenwerking met Jan Willem Brandwacht:**

*"Jan Willem is heel professioneel. Hij duikt zo goed in de materie van het bedrijf, dat hij bijna een medewerker van Nayak lijkt. Hij weet zaken goed te verwoorden voor elke laag in de organisatie, kan ontzettend goed motiveren en voelt mensen goed aan. Hij heeft kennis van zaken, weet waar hij het over heeft. Ik kan heel goed met hem samenwerken en ik ben, en mijn collega Martijn ook, zeer tevreden!"*